

Ljubljana 4.2.2019

Spoštovani,

s tem dopisom vas želimo seznaniti z izvajanjem **brezplačnih predavanj za starše**, ki jih pripravljamo v sklopu **športno-družbene akcije Veter v laseh – s športom proti zasvojenosti** ter vas obenem povabiti k sodelovanju.

Akcija Veter v laseh – s športom proti zasvojenosti, ki se bo letos odvila že **24. leto zapored**, je namenjena **otrokom, mladostnikom in družinam**. Z enodnevnimi in večdnevnimi športno obarvanimi dogodki ter programi vadb želimo med mladimi širiti ljubezen do športa in ga predstaviti kot zdrav in zabaven način preživljanja prostega časa.

Za izvedbo projekta smo v letih 2017-2020 pridobili podporo **Ministrstva za zdravje, projekt je del prizadevanj Dober tek Slovenija za več gibanja in bolj zdravo prehrano**. Skladno s tem smo program dodatno obogatili, tako da poleg brezplačnih dogodkov in vadb za otroke in mladino vključuje tudi urejanje igrišč in zunanjih površin, pripravo nabora gibalnih iger za otroke in brezplačna predavanja za starše.

Prav pri izvedbi slednjih si želimo vašega sodelovanja, saj menimo, da so šole kot vzgojno-izobraževalni centri primerno izhodišče za osveščanje staršev. Osrednja tema predavanja je **pomembnost telesne dejavnosti in prehrane na celostni razvoj malčka, otroka in mladostnika**, predavanje pa sta pripravili strokovnjakinji na področju kineziologije in športa otrok.

Predavanje je lahko dodatna vsebina športnega dneva oziroma sorodnega dogodka, ki ga boste v šolskem letu 2018/19 izvedli na šoli, lahko pa se izvede tudi kot samostojen dogodek. Želimo si, da bi brezplačna predavanja izvedli znotraj različnih regij. Veseli bomo, če boste v ponujenem prepoznali priložnost za dopolnitev vaših načrtovanih aktivnosti oziroma kot primerno novost za vaš program.

Vabimo vas, da nas za dogovor o možnosti izvedbe predavanja na vaši šoli pokličete na 040 520 156 oziroma pišete na [ana.radivo@sportna-unija.si](mailto:ana.radivo@sportna-unija.si). Veseli bomo vašega odziva.

Za več informacij o projektu Veter v laseh obiščite uradno spletno stran [www.veterevlaseh.si](http://www.veterevlaseh.si), na kateri lahko med drugim najdete novice o preteklih dogodkih tega projekta, strokovne članke in koledar dogodkov.

S športnimi pozdravi,

Janez Ovsenik,  
generalni sekretar in vodja projekta  
Športna unija Slovenije



Projekt sofinancirata Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije in Fundacija za šport. Program je del prizadevanj Dober tek Slovenija za več gibanja in bolj zdravo prehrano.