**GOSPODINJSTVO- ALI MI HRANA LHKO ŠKODUJE?**

**(učbenik za Gospodinjstvo str.66, 67)**

**- pišeš v svoj zvezek za gospodinjstvo**

***1.Kako preprečiš prenašanje virusov in bakterij v svoje telo?***

***Kdaj si umiješ roke?*** 

**Odgovor** **napiši** v zvezek.

2. **Preberi** si v učbeniku na strani 66, Kaj **potrebujejo MO** za rast in razmnoževanje?

**Odgovor napišeš** in pogledaš na termometru temperaturo v stopinjah C, ki je za MO **usodna.**

Koliko je njena **vrednost?**

**Napiši v zvezek.**

3. Kako preprečiš kvarjenje živil?

Ogromno idej sem vam napisala pri pripravi hrane že prejšnji teden, kolikokrat pa pomagaš pri pospravljanju hladilnika- **pobrisati police** in kako paziš, da se hrana porabi **pred pretečenim rokom uporabe**?

**Odgovor napiši v zvezek.**

4. Sestavila in poslikala sem **izmišljeno rastlino, ki jo poimenuješ ti.**. Ker pri naravoslovju preučujemo cvet in korenine, liste in plodove smo že, me zanima, če tri različne rastline in njihove rastlinske organe prepoznaš- **leva fotografija**?

 

Dodala sem še srček iz **plodov- katerih**?

**Oba odgovora napiši v zvezek za gospodinjstvo** in **mi ju pošlji** na mojo elektronsko pošto- darja.sega@guest.arnes.si

5. **Korenje- kot odebeljena glavna korenina vsebuje naslednje hranilne snovi-**

*HRANILNA VREDNOST NA 100g*

* OH 9,6 g
* B 1 g
* M 2 g
* vlaknine ali balastne snovi 2,8 g
* kalij 320 mg- mineralna snov
* kalcij 33 mg- MS
* vitamin A 5 mg
* vitamin C 5,9 mg

V **učbeniku za naravoslovje na strani 20**, poglej sliko- **prečni prerez korenine** fižola, nato pa **prereži korenje**, če ga imaš doma?

**Kaj opaziš?**

**Označi dele korenine?**

**Oboje napiši v zvezek za naravoslovje**.

Pa še par **receptov za korenček- nastrgan** in polimonan je dobra solata, C vitamin v limoni prepreči oksidacijo oziroma porjavitev korenčka,

* **narezan** in **skuhan** v zelenjavni rižoti, popestri barvo,
* **nastrgan** v zdrobovi juhi, popestri okus, barvo in okus juhe. **Doda se ga na koncu kuhanja, da korenček obdrži čim več vitaminov in mineralnih snovi, ki jih visoka temperatura in svetloba uničita.**

***Pa dober tek.***

Učiteljica, Darja Šega