**URNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 8.30-9.00 | Zajtrk (vitamin C) | Pripravi mizo ali zajtrk |
| 9.00-10.00 | Jutranji sprehod v naravi ali gibanje okoli hiše (lahko ideje iz predmeta ŠPO) | Spoznavaš (nabereš) lahko divje rastline, če jih poznaš ( koprive, regrat, divji hmelj, čemaž …) |
| 10.00- 11.30 | Učenje | Po urniku – glej gradivo na spletni strani |
| 11.30-12.00 | Ustvarjanje, ročna dela, glasbilo (lahko dela predmete LUM ali GUM) | Risanje, slikanje, pletenje, kvačkanje, peka peciva, origami, glasbilo |
| 12.00-13.00 | Kuhanje kosila | Pomoč v kuhinji. Pripravi in pospravi mizo. |
| 13.00-13.30 | Preventivni higienski ukrepi, pospravljanje sobe, pomoč v stanovanju | Prebrišemo kljuke, kopalnica, stoli itd.  Pospravimo, pobrišemo prah |
| 13.30-15.00 | Učenje | Po urniku – glej gradivo na tvoji šoli |
| 15.00-17.00 | Popoldansko gibanje v naravi (vitamin D) | Naredi vsaj eno fotografijo na dan (rastlina,žival,tvoje drevo), delo na vrtu, urejanje vrta |
| 17.00-18.00 | Prosti čas | Branje, pisanje dnevnika, kocke, poslušanje glasbe, klepetanje s prijatelji na daljavo … |
| 18.00-19.00 | Kuhanje, priprava večerje, večerja | Vedno pomagaš pri pripravi večerje, pripraviš mizo, zložiš v pomivalni stroj (pomiješ na roke) |
| 19.00-20.00 | Družabne igre/film za razvedrilo | Karte, monopoli, bingo… |
| 20.00 | Priprava na spanje, umivanje, branje pravljice |  |