



PONEDELJEK, 16. 3. 2020

SLOVENŠČINA – PRIPRAVA GOVORNEGA NASTOPA

- V ZVEZKU SONČEK IMAŠ PRILEPLJENA NAVODILA ZA GOVORNI NASTOP. NARIŠI ŠE 5.TOČKO - DRUŽINSKA DOGODIVŠČINA.
- VSE SLIKE OD 1. DO 5. TOČKE POBARVAJ.
- OB SLIKAH SESTAVI POVEDI. SPOMNI SE, NA KAJ MORAŠ PRI TEM PAZITI. NE ZAČNEŠ POVEDI VEDNO S POTEM, PA, IN, DA. PAZI NA VRSTNI RED BESED. ČE IMAŠ TEŽAVE, PROSI ZA POMOČ.
- POVEDI LAHKO ZAPIŠEŠ. LAHKO JIH ZAPIŠEJO TUDI STARŠI PO TVOJEM NAREKU.
- OB SLIKAH GOVORNO VAJO PONOVI. POZOREN BODI, DA GOVORIŠ PRIMERNO GLASNO, RAZLOČNO, TEKOČE, ZANIMIVO IN ČIM BOLJ KNJIŽNO.

MATEMATIKA - ŠTEVILA DO 10

- POKUKAJ V OMARE V KUHINJI, NA POLICE V SOBI ... IN PREŠTEJ, KOLIKO KROŽNIKOV JE V OMARI, KOLIKO KNJIG IMAŠ NA POLICI, KOLIKO BARVIC IMAŠ V PUŠČICI, KOLIKO ZVEZKOV IMAŠ V TORBI ...
- ČESA JE VEČ - KROŽNIKOV ALI ŽLIC? ČESA JE MANJ? ČESA JE NAJVEČ?
- VEČKRAT GLASNO ŠTEJ OD 0 DO 10 IN OD 10 DO 0. PRI ŠTETJU ŠTEVILO 3 (1, 2, BUM V NADALJEVANJU 1, 5, 7, 9 ...) ZAMENJAJ Z BESEDICO BUM.
- ODIGRAJ POLJUBNO DRUŽABNO IGRO, PRI KATERI MEČEŠ IGRALNO KOCKO IN ŠTEJEŠ.

SPOZNAVANJE OKOLJA – PONOVI, DA ZNANJE UTRDIMO

- OB DRUŽINSKEM DREVESU V SONČEK ZVEZKU PONOVI, KDO SO ČLANI TVOJE DRUŽINE, KOLIKO ČLANOV IMA TVOJA DRUŽINA, RAZMISLI, KDO JE TVOJ STRIC.
- NAŠTEJ DNEVE V TEDNU.
- POVEJ, KATERI DAN JE DANES. KATERI DAN JE BIL VČERAJ? KATERI DAN BO JUTRI?

ŠPORT – NARAVNE OBLIKE GIBANJA

- ČE IMAŠ MOŽNOST, SE GIBAJ NA SVEŽEM ZRAKU.
- NAJPREJ SE OGREJ. ČE IMAŠ MOŽNOST, TECI 5 KROGOV OKROG HIŠE ALI BLOKA OZIROMA, KJER IMAŠ PROSTOR.
- NATO NAREDI GIMNASTIČNE VAJE. V POMOČ TI JE LAHKO TABELA SPODAJ.

SPECIALNO OGREVANJE: Sklop gimnastičnih vaj**ČAS:**

ZAČETNI POLOŽAJ	OPIS VAJE	ŠT. PONOVI TEV	SKICA	NAMEN
KROŽENJE Z GLAVO Stoja razkoračno, roke postavimo v boke.	Z glavo krožimo najprej v levo, nato v desno smer.	8 x 2		Raztezna vaja za vratne mišice.
KROŽENJE Z ROKAMI Stoja razkoračno, roke so v predročanju.	V razkoraku krožimo z obema rokama naprej in nato nazaj.	8 x 2		Raztezna vaja za mišice rok in ramenskega obroča.
KROŽENJE Z BOKI Stoja razkoračno, roke postavimo v bok.	Telo krožimo najprej v levo in nato desno.	8 x L, 8 x D		Raztezna vaja za stranske trebušne mišice.
PREDKLONI Stoja razkoračno, roke so v zaročenju.	Naredimo predklon, tako da se čim bolj približamo tlom, roke in noge so iztegnjene.	8 x		Raztezna vaja za zadnje stegenske mišice.
IZPADNI KORAK NAPREJ Izpadni korak naprej. Roke so v boku.	Učenci potiskajo boke navzdol v izpadu, najprej naredijo izpadni korak z desno nogo, nato še z levo nogo.	8 x 2		Raztezna vaja za zadnje stegenske mišice.
ČEPI Stoja razkoračno, roke so v predročanju.	Delamo čepe, pazimo, da ne gredo kolena čez nožne prste.	8 x		Krepilna vaja za mišice nog.
STRESANJE Stoja razkoračno, roke ob telesu.	Stresemo celo telo od glave do pete.	1 x		Sprostiti celo telo.

- GIBAJ SE NA SVEŽEM ZRAKU. HODI, TEČI, POSKAKUJ IN RAZISKUJ OKOLICO SVOJEGA DOMA.
- POSKRBI ZA SVOJO VARNOST.

ZA DANES BO TO DOVOLJ. SE OGLASIM ZOPET JUTRI. OSTANITE ZDRAVI.

UČITELJICA URŠKA IN UČITELJ LOVRO