

BOWLING doma

(prilagojena pravila za domačo zabavo)

Material za izdelavo:

- plastenke (za večjo stabilnost lahko vanje natočite malo vode)
- žoga (velikost je odvisna od velikosti plastenk – priporočam od teniške do rokometne žoge)
- zaščitni lepili trak ali kreda (da na tleh označite pozicijo kegljev)



Postavitev:

Keglje postavite v obliki trikotnika. Pod keglji narišite ali nalepite oznako kje keglj stoj. Razdalja med plastenkami naj bo približne dolžine pesti in iztegnjenega palca (slika). Razdalja med prvim kegljem in črto prestopa naj bo 5 hodnih korakov. Vse omenjene razdalje si po potrebi prilagodite vašim sposobnostim in pa rekvizitom ter prostoru, ki vam je na razpolago.





Pravila igre (prilagojena):

Igro sestavlja 10 okvirjev. V vsakem okvirju igralec izvede dva meta, ali pa le enega, če v prvem metu podre vse keglje (strike). Keglje postavite po vsakem končanem okvirju. Vsak podrti kegelj šteje 1 točko. Cilj igre je zbrati čim več točk, idealno pa je že v prvem metu podreti vse keglje. Če igra več oseb, se izmenjujete na vsak odigran okvir.

okvir	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
točke v metu										
točke										

Za natančna navodila, kako poteka prava igra bowlinga, pa obiščite spodnjo povezavo.
<https://www.bowlingzveza.si/bowling-zveza-slovenije-sl-SI/pravilniki-bzs-sl-SI/pravila-igranja-sl-SI.html>