Naravoslovni dan

Priprava zajtrka

Za zajtrk sem si pripravila domača umešana jajca zraven sem na putru popekla por in korenje, ki sta zrastla na našem vrtu. Zraven sem jedla kruh, ki ga je spekla mami. Popila sem še kozarec domačega breskovega soka. Ja kar dobro sem se najedla.

*Domači izdelki*: jajca, kruh, por, korenje, breskov sok

*Kupljeni izdelek*: puter

Besedna zveza od vil do vilic pomeni kako dolga je pot izdelka od kmeta do našega krožnika.

Zajtrk za katerega bi uporabila samo domače izdelke

Jedla bi domač kruh, poleg bi si skuhala domače goveje hrenovke (smo jih naredili sami doma ). Zraven pa bi popila kozarec domačega grozdnega soka.

Lokalno pridelana hrana

Lokalno pridelano hrano je priporočljivo jesti, zato ker je bolj zdrava. Domače sadje in zelenjava v primerjavi z uvoženimi pridelki tako vsebujeta veliko več vitaminov in mineralov ter sta bolj okusna in sveža. Hrana, pridelana v naši bližini, je obrana dan ali dva, preden konča na našem krožniku. Pri sadju in zelenjavi domačega izvora zaradi bližine pridelave ni treba uporabljati konzervansov, kar je pomemben dejavnik pri našem zdravju. S kupovanjem hrane lokalnega porekla podpiramo lokalne pridelovalce in panogo ter utrjujemo lokalno samooskrbo.

Nika Remškar 9.a