

SREDA, 22. 4. 2020

SPO

Vem, da danes SPO ni na urniku, a ga bomo vseeno imeli danes. Namreč danes ima naša Zemlja svoj praznik.

22. aprila praznujemo dan Zemlje. Na ta dan razmišljamo in se pogovarjamo o varovanju okolja na našem planetu, saj smo vanj močno posegli in ga tudi močno onesnažili.

Oglej si kratko projekcijo s filmčki o Zemlji in razmisli, zakaj je ta dan tako pomemben za vse nas. Na koncu je tudi kviz, a ga reši le, če želiš.

https://prezi.com/p/-_8l5jnepfsa/?present=1




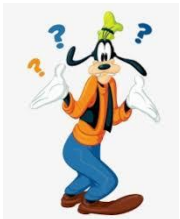

MAT






Delo pri matematiki si razporedi na današnji in jutrišnji dan. Še naprej boš računal do 100 in mislim, da bo danes in jutri šlo že povsem brez napak in precej hitro. Se strinjaš? No, pa pogledjva!






Danes in jutri te čaka reševanje nalog v DZ na straneh 42 in 43 ter misleni orehi na str. 51.






ŠPO






Današnja telovadba bo Disneyeva abeceda. Med vadbo počivaj in pij vodo. Vaje delaj natančno in počasi.

A 	B 	C 	Č 	D 
TEK 1 MINUTA	MEDVEDJA HOJA 10 METROV	STRIŽENJE Z NOGAMI 15 X	DVIG, SPUST RAMEN 10 X	KORAKAJ KOT VOJAK 10 METROV

<p style="text-align: center;">E</p> 	<p style="text-align: center;">F</p> 	<p style="text-align: center;">G</p> 	<p style="text-align: center;">H</p> 	<p style="text-align: center;">I</p> 
<p>DVIG TRUPA 10 X</p>	<p>DVIG NOGE IZMENIČNO 10 X</p>	<p>KROŽENJE Z BOKI OBE SMERI 10 X</p>	<p>SKOKI, KOT S KOLEBNICO 10 X</p>	<p>KOLENO VISOKO GOR IZMENIČNO 10X</p>

<p style="text-align: center;">J</p> 	<p style="text-align: center;">K</p> 	<p style="text-align: center;">L</p> 	<p style="text-align: center;">M</p> 	<p style="text-align: center;">N</p> 
<p>PREDKLON, RAVEN HRBET 10X</p>	<p>SKOK Z MESTA ČIMVIŠE 10X</p>	<p>SKLECE VSAJ 5X</p>	<p>KRIŽNI KORAK 10 METROV</p>	<p>POČEPI 10X</p>

<p style="text-align: center;">O</p> 	<p style="text-align: center;">P</p> 	<p style="text-align: center;">R</p> 	<p style="text-align: center;">S</p> 	<p style="text-align: center;">Š</p> 
<p>ŽABJI POSKOKI 10 X</p>	<p>ZAJČJI POSKOKI 10 X</p>	<p>POLOŽAJ KOBRE 30 SEKUND</p>	<p>STOJA NA LOPATICAH</p>	<p>DVIGOVANJE NOG 10 X</p>

<p style="text-align: center;">T</p> 	<p style="text-align: center;">U</p> 	<p style="text-align: center;">V</p> 	<p style="text-align: center;">Z</p> 	<p style="text-align: center;">Ž</p> 
<p>PAČENJE VAJA ZA USTA</p>	<p>ŠPRINT 50 METROV</p>	<p>BRCA NAZAJ IZMENIČNO 10X</p>	<p>SEDE, DOTIKANJE STOPAL 10X</p>	<p>ZAVRTI SE Z NEKOM</p>