

Ponedeljek, 20. 4. 2020

## ŠPORT



### ŠPORTNI IZZIV

Obleci športno opremo, pripravi si kozarec vode in se preizkusi v športnem izzivu.

Starše prosi, da ti merijo čas 60 sekund. Ali veš, da je to ravno ena minuta?

Najprej se dobro ogrej. Kako pa se ogrejemo?

Lahko 1 minuto počasi tečeš na mestu, potem narediš kakšno gimnastično vajo.

Rezultate si lahko zapisuješ. Bodi pošten 😊

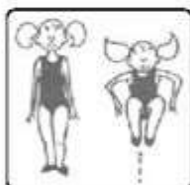
# V ŠPORTNI IZZIV

KOLIKO PONOVI TEV LAHKO  
NAREDIŠ V 60 SEKUNDAH?



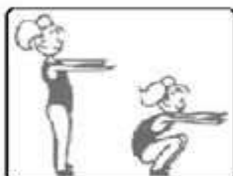
KROŽENJE  
Z ROKAMI  
NAPREJ

ŠT. PONOVI TEV: .....



SONOŽNI  
POSKOKI  
NA MESTU

ŠT. PONOVI TEV: .....



POČEPI

ŠT. PONOVI TEV: .....



TREBUŠNJAKI

ŠT. PONOVI TEV: .....



SKLECI

ŠT. PONOVI TEV: .....



BOČNI  
POSKOKI

ŠT. PONOVI TEV: .....