

Sreda, 22. 4. 2020

## ŠPORT



## PRIPRAVA NA ŠV KARTON

Se spomniš, kaj vse počnemo na testiranju za športno – vzgojni karton?

Starše prosi, da ti pomagajo odpreti posnetek:

<https://www.youtube.com/watch?v=9PNb77rhVnl>

Medtem, ko si ogleduješ posnetek o testiranju, počasi teči na mestu. Tako bo ogrevanje minilo hitreje. Naj ti zaupam, da bo trajalo 2 minuti in še nekaj sekund.

Oglej si spodnje naloge. Vsako nalogo opravi 1x in nadaljaj z naslednjo. Med nalogami naredi pavzo, ko jo potrebuješ. Začneš zgoraj, kjer piše 10 sklec. Celoten krog ponoviš 3x.

