**Ocenjevanja na daljavo pri predmetu ŠPORT – teorija športa**

**Razred:**  7. in 8. razred

**Vsebina:** *Teoretične vsebine – izbereš svojo temo*

(atletika, gimnastika, ples, košarka, odbojka, nogomet, prehrana, gibalne sposobnosti, pomen redne športne vadbe,…)

**Naloga**

**Navodila:**

1. Izberi si športno vsebino
2. Preberi vse, kar najdeš na izbrano vsebino. (Literaturo dobiš na spletu:

[ŠPORT](https://eucbeniki.sio.si/sport/index.html%22%20%5Cl%20%22page59751.html) , )

1. **Zapiši 10 vprašanj in odgovorov,** ki naj pokrivajo celotno vsebino. Vprašanja naj se nanašajo na pravila, tehniko, taktiko, sodniške znake...vključiš lahko tudi zdravo prehrano, športno opremo, pitje...
2. **Ali pa zapiši navodila za 5 gibalnih nalog** in dodaj sličice, če vaja ni poznana. Gibalne naloge morajo biti natančno in razumljivo napisane in predstavljene. (npr.:naredi 10 počepov – pravilna postavitev nog, kolena ne smejo čez prste na nogah...napišeš, kaj je potrebno za pravilno izvedbo, kaj je namen te naloge...)
3. Izdelek pošlji na moj elektronski naslov

**Dokaz:**

Fotografijo izdelka (v obliki plakata, miselnega vzorca...), ali Wordov dokument z vprašanji in odgovori, gibalne naloge (slike, navodila...) pošlješ na moj elektronski naslov: metka.grebenc@guest.arnes.si

**Cilji - učenci:**

* V teoriji poznajo pravila, tehniko in taktiko športnih iger.
* Poznajo osnovne značilnosti izbranih športnih vsebin.
* Razumejo vpliv redne športne vadbe in uravnotežene prehrane na zdravje in dobro počutje.

**Standard znanja:**

* Učenec pozna atletske in gimnastične pojme ter osnovne tehnične elemente športnih iger, pravila iger in športnega obnašanja.
* Učenec razume pomen telesne pripravljenosti kot enega od dejavnikov zdravega življenjskega sloga.

**Kriteriji uspešnosti:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kriteriji**  | **min - pod pričakovanji, komaj zadovoljivo** | **max - nad pričakovanji** |
| **Navodila za gibalne naloge so razumljiva**(5 t) | Navodila so napisana tako, da so na posameznih mestih težje razumljiva, zaporedja korakov so neustrezna.Ni pravilno navedeno, za kaj je naloga primerna | Navodila so razumljiva, sistematična, (v pravilnem zaporedju).Naloga je natančno, razumljivo napisana in njen namen dobro razložen. |
| **Naloga o športni vsebini vsebuje vsaj 10 teoretičnih vprašanj** (5 t.) | Vprašanj je manj kot 10 in niso jasna.Vprašanja niso v skladu z navodili (ne pokrivajo izbrane vsebine ) | Vprašanj je 10 ali več, so jasno in nedvoumno zapisana.Vprašanja so smiselna, po navodilih, v celoti pokrijejo izbrano vsebino. |
| **Vprašanja in odgovori**(5 t.) | Rešitve so nepopolne ali pa so odgovori napačni. | Priloženi so pravilni odgovori. |
| **5 gibalnih nalog**(5 t.) | Naloga vsebuje manj kot 5 praktičnih nalog, ki niso jasno razložene. | Naloga vsebuje 5 ali več praktičnih nalog, ki so natančno opisane in prikazane s sliko. |
| **Oblika in urejenost izdelka**(2 t.) | Izdelek ni primerno označen s podatki učenca, ni urejen, pravopisne napake... | Izdelek je urejen, označen s potrebnimi podatki (ime in priimek, razred, datum oddaje...) |
| **Oddaja izdelka**(2 t.) | Izdelek ni oddan pravočasno | Izdelek je oddan v dogovorjenem času |

**Točkovnik:**

14 t - 12 t 5(odl)

11,5 - 10 4(pd)

9,5 - 8 3(db)

7,5 - 6 2(zd)

5,5 1(nzd)

**Datum oddaje naloge:**

- do 8. 6. 2020, ali prej

Želim ti uspešno in ustvarjalno delo.