



Osnovna šola Antona Martina Slomška Vrnika

JEDILNIK

ŠOLSKO LETO 2020/2021

3. TEDEN

14. 9. - 18. 9. 2020

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	PIZZA (G,L)	PIŠČANČJI TRAKCI V KARIJEVI OMAKI	JOGURT (L)*
	100% SOK	KUS KUS (G)	OVSEN KRUH (G)
		ZELJNATA SOLATA*	
		BRESKEV	
TOREK	KORUZNI KRUH (G)*	GLUHI ŠTRUKLJI (G)	DOMAČE SLANO PECIVO
	SIRNI NAMAZ (L)	STROČJI FIŽOL Z MESOM*	(G,L,Ss)
	JABOLKO*	ZELENA SOLATA*	LUBENICA
	BELA KAVA (G,L)	PARADIZNIK*	
SREDA	MANJ SLAN KRUH (G)	LAZANJA (G,J,L)	BANANA
	PAŠTETA (L)	RDEČA PESA V SOLATI (Gs)	MLEKO (L)
	PAPRIKA	SLIVA	
	NESLADKAN ČAJ		
ČETRTEK	SADNA SKUTA brez dodanega sladkorja (L)	SOJIN POLPET (G,J,S)	ČRN KRUH (G)
	ŠTRUČKA S SEMENI (G,Ss)*	PIRE KROMPIR (L)	PURANJA ŠUNKA
		PARADIŽNIKOVA OMAKA	GROZDJE
		MEŠANA SOLATA	
PETEK	RŽEN KRUH (G)	SLADKO ZELJE* Z MESOM	SADJE
	SARDELICA (R)	NAVIHANČEK (G,J,L,O)	
	AVOKADO		
	LIMONADA*		

**pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika

G = žita, ki vsebujejo gluten; J = jajca; L = mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo; O = oreški; R = ribe; M = mehkužci; K = raki;

Z = zelena; A = arašidi; S = soja; Gs = gorčično seme; Ss = sezamovo seme; Ž = žveplov dioksid in sulfiti; V = volčji bob; *=bio/eko, lokalno