



Osnovna šola Antona Martina Slomška Vrnika

# JEDILNIK

ŠOLSKO LETO 2022/2023

13. TEDEN

21. 11. - 25. 11. 2022

	MALICA	KOŠILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	POLNOZRNAT KRUH (G)	MAKARONOVO MESO (G,J)	KEFIR (L)*
	JAJCE (J)	PARMEZAN (L)	OVSENA BOMBETA (G)
	KORENČEK*	ZELENA SOLATA*, PAPRIKA*	
	BELA KAVA (G,L)	MANDARINA	
TOREK	AJDOV KRUH (G)*	PEČENE PIŠČANČJE KRAČKE	KORUZNI VAFLEJI*
	DOMAČ SIRNI NAMAZ S	DUŠEN RIŽ Z ZELENJAVO	HRUŠKA*
	KUMARO IN KOPROM (L)	RDEČA PESA V SOLATI (Gs)	
	NESLADKAN ČAJ	KOMPOT	
SREDA	PIZZA (G,L)	PANIRAN OSLIČ (G,J,R)	POLNOZRNAT FRANCOSKI
	100% SOK	BLITVA S KROMPIRJEM	ROGLJIČ Z MARMELADO (G,J,L)
		KAKI*	ALPSKO MLEKO (L)
ČETRTEK	MAKOVKA (G)*	POLNOZRNATI KUS KUS (G)	DOMAČE SLANO PECIVO
	PROBIOTIČNI JOGURT (L)	TELEČJI* TRAKCI S KORENČKOM* IN KOLERABICO*	S SIROM, SEZAMOM IN
		IN ČIČERIKO	BUČNICAMI (G,J,L,Ss)
	SŠS: JABOLKO*	ZELJNATA SOLATA*	100% SOK
PETEK	MANJ SLAN KRUH (G)	KROMPIRJEV GOLAŽ	SADJE
	PRŠUT	MUFFIN (G,J,L)	
	OLIVE, KAPRE		
	LIMONADA*		

\*=bio/eko, lokalno; G = žita, ki vsebujejo gluten; J = jajca; L = mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo; O = oreški; R = ribe; K = raki;

M = mehkužci; Z = zelena; A = arašidi; S = soja; Gs = gorčično seme; Ss = sezamovo seme; Ž = žveplov dioksid in sulfiti; V = volčji bob;

\*\*pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika