

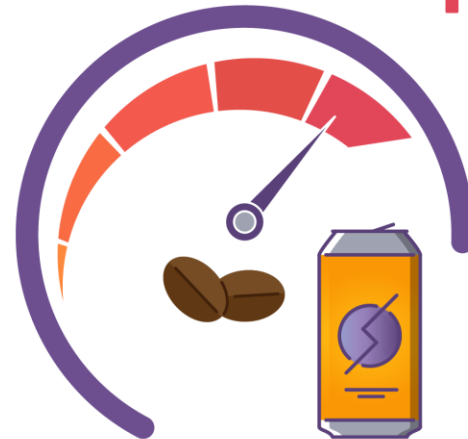


Energijske pijače niso primerne za otroke in mladostnike

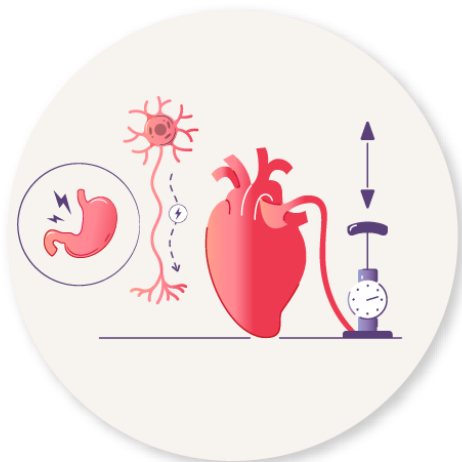
Energijske pijače niso za otroke in mladostnike



Ali tudi vaš otrok
pije energijske
pijače?



ENERGIJSKE PIJAČE NISO PRIMERNE ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE



Vplivajo na delovanje živčnega sistema, srca in ožilja, prebavnega sistema, mišic.



Povezane so s prekomerno telesno težo.

Povezane so z nastankom sladkorne bolezni tipa 2.



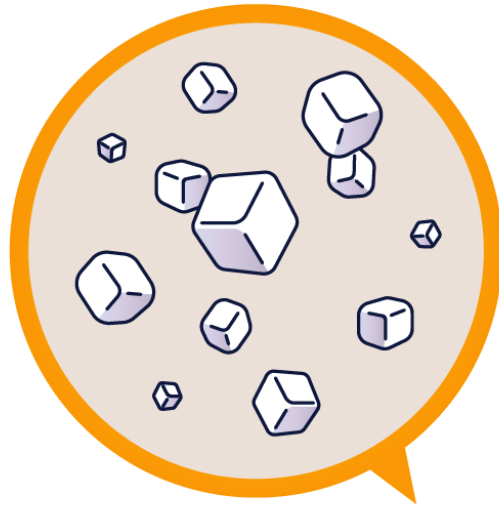
Povezane so s propadanjem zob.



Energijske pijače niso primerne za otroke in mladostnike



vsebujejo kofein in
ostale snovi za
poživitev



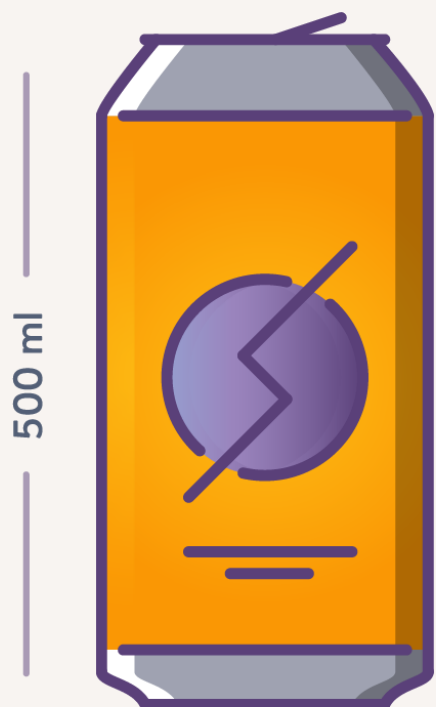
večji delež
sladkorja ali
sladila



barvila in
arome

Energijske pijače niso primerne za otroke in mladostnike

Vnos sladkorja v telo z eno pločevinko energijske pijače



55 g

SLADKORJA



11 vrečk (5g)

Lahko povzročajo nemirnost, tesnobnost, nespečnost.



Energijske pijače niso primerne za otroke in mladostnike



ALI VESTE

Zaradi nižje telesne mase se pri otrocih neželeni učinki pojavijo hitreje in bolj intenzivno kot pri odraslih.